
EDUCAÇÃO FÍSICA
Bacharelado e Licenciatura

COORDENADOR
Thales Nicolau Prímola Gomes
thales.gomes@ufv.br

Currículo do Curso de Educação Física

Bacharelado

ATUAÇÃO

A formação do Bacharel em Educação Física concentra-se na área não- escolar e tem o objetivo de formar um profissional nos princípios da flexibilidade curricular, capaz de acompanhar as demandas e tendências de um mercado dinâmico e globalizado, para atuar em: Instituições e Órgãos de prestação de serviços em Atividade Física, Desportiva e Recreativa; Instituições e Órgãos de Administração e Prática Desportiva; Clubes; Associações Desportivas e Recreativas; Centros de Recreação e Lazer; Academias; Centros e Laboratórios de Pesquisa; Hotéis; Campings; Condomínios; Centros de Estética; Instituições e Órgãos de Saúde; Clínicas; Centros de Saúde; Hospitais; Empresas e Instituições públicas e Privadas e como Autônomos.

Reconhecimento: Decreto Presidencial N.º 82.596 de 07/11/1978 (Bacharelado e Licenciatura) e Parecer do CFE 44/72 (Bacharelado)

Renovação: Portaria MEC/SESu N.º 651 de 11/09/2008 (Bacharelado e Licenciatura)

Renovação: Portaria do MEC N.º 01 de 06/01/2012 (Bacharelado)

Autorização: CEPE-UFV, Ata N.º 60 de 24/10/1974 (Bacharelado e Licenciatura)

CEPE-UFV, Ata N.º 203 de 03/06/1986 (Bacharelado)

Ano de início: 1975

Exigência	Horas	Prazos	Anos
Disciplinas obrigatórias	2.790	Mínimo	4,0
Disciplinas optativas	585	Padrão	4,0
Estágio Supervisionado (300h)		Máximo	6,5
Ativ. Complementares (210h)			
TOTAL	3.375		

SEQUÊNCIA SUGERIDA

<u>Disciplinas Obrigatórias</u>		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
1º Período				
BIO120	Citologia e Histologia	2(2-0)	30	BIO121*
BIO121	Práticas de Citologia e Histologia	2(0-2)	30	BIO120*

Currículo do Curso de Educação Física

Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
1º Período - Continuação				
EFI100	História da Educação Física	4(4-0)	60	
EFI101	Prática Profissional em Educação Física	2(2-0)	30	
EFI115	Crescimento e Desenvolvimento Humano	4(4-0)	60	
EFI132	Fundamentos Pedagógicos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
EFI141	Teoria de Ensino do Jogo	4(2-2)	60	
EFI191	Introdução à Documentação Científica	2(2-0)	30	
EFI196	Fundamentos Filosóficos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
TOTAL		28	420	
TOTAL ACUMULADO		28	420	
2º Período				
BAN210	Anatomia Humana	4(2-2)	60	BIO120*
BQI102	Bioquímica Básica	4(4-0)	60	BIO120
EDU117	Psicologia do Desenvolvimento da Aprendizagem	4(4-0)	60	
EFI150	Atletismo I	4(2-2)	60	
EFI193	Fundamentos Sociológicos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
EFI252	Lutas	3(1-2)	45	
EFI348	Educação Física Adaptada I	4(2-2)	60	
TOTAL		27	405	
TOTAL ACUMULADO		55	825	
3º Período				
BAN231	Fisiologia Básica	4(2-2)	60	BAN210 e BQI102
EFI110	Socorros de Urgência	2(2-0)	30	
EFI112	Aprendizagem Motora	3(3-0)	45	
EFI160	Voleibol I	4(2-2)	60	
EFI166	Futebol I	4(2-2)	60	
EFI200	Organização e Estrutura Esportiva	4(4-0)	60	

Currículo do Curso de Educação Física				
Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
3º Período - Continuação				
EFI250	Atletismo II	3(1-2)	45	
EFI349	Educação Física Adaptada II	2(2-0)	30	EFI348
NUT362	Bioestatística	4(2-2)	60	
TOTAL		30	450	
TOTAL ACUMULADO		85	1.275	
4º Período				
EFI122	Ginástica I	5(3-2)	75	EFI215*
EFI162	Basquetebol I	4(2-2)	60	
EFI164	Handebol I	4(2-2)	60	
EFI170	Natação I	4(2-2)	60	
EFI199	Metodologia da Pesquisa em Educação Física/Espportes	3(3-0)	45	EFI191 e NUT362
EFI215	Cinesiologia	4(4-0)	60	BAN210*
EFI218	Fisiologia do Esforço I	4(4-0)	60	BAN231
EFI368	Futsal	3(1-2)	45	
TOTAL		31	465	
TOTAL ACUMULADO		116	1.740	
5º Período				
EFI113	Exercício Físico e Saúde	2(2-0)	30	EFI218
EFI114	Biomecânica	4(4-0)	60	EFI215
EFI123	Ginástica Artística	4(2-2)	60	
EFI194	Medidas e Avaliação em Educação Física	3(3-0)	45	BAN210* e NUT362
EFI318	Avaliação da Aptidão Cardiorrespiratória	4(2-2)	60	EFI218
EFI397	Psicologia do Esporte I (Optativas)	2(2-0)	30	EDU117
TOTAL		19	285	
TOTAL ACUMULADO		135	2.025	
6º Período				
EFI147	Estudo do Lazer I	4(2-2)	60	
EFI312	Educação Física e Saúde Coletiva	2(2-0)	30	
EFI327	Musculação	3(1-2)	45	BAN210
EFI398	Psicologia do Esporte II (Optativas)	2(2-0)	30	EDU117
TOTAL		11	165	
TOTAL ACUMULADO		146	2.190	
7º Período				
EFI207	Treinamento Esportivo	4(2-2)	60	

Currículo do Curso de Educação Física				
Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
7º Período - Continuação				
EFI490	Atividades Complementares	0(0-14)	210	
EFI497	Trabalho de Conclusão de Curso (Optativas)	2(2-0)	30	EFI199
TOTAL		6	300	
TOTAL ACUMULADO		152	2.490	
8º Período				
EFI498	Estágio Acadêmico (Optativas)	0(0-20)	300	Ter cursado 1.600 horas de disciplinas obrigatórias
TOTAL		0	300	
TOTAL ACUMULADO		152	2.790	
Disciplinas Optativas				
EDU496	Educação na Terceira Idade	4(4-0)	60	
EFI204	Marketing na Educação Física	3(3-0)	45	
EFI305	Administração em Educação Física/Esportes	3(3-0)	45	
EFI311	Higiene Aplicada à Educação Física	2(2-0)	30	
EFI314	Medidas e Avaliações de Grupos Especiais	2(2-0)	30	EFI194
EFI319	Fisiologia Aplicada aos Esportes	2(1-1)	30	EFI218 e EFI318
EFI320	Recursos Ergogênicos no Esporte	2(2-0)	30	
EFI321	Fundamentos Pedagógicos das Atividades Circenses	2(1-1)	30	
EFI326	Ginástica II	4(2-2)	60	EFI122
EFI329	Ergonomia e Ginástica Laboral	3(3-0)	45	EFI122 e EFI215
EFI347	Estudo do Lazer II	2(1-1)	30	EFI147
EFI352	Judô	3(1-2)	45	EFI252
EFI355	Atletismo III	3(3-0)	45	EFI150 e EFI207* e EFI250
EFI357	Tênis	3(1-2)	45	

Currículo do Curso de Educação Física				
Disciplinas Optativas		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
Disciplinas Optativas - Continuação				
EFI358	Badminton	3(1-2)	45	
EFI360	Voleibol II	3(1-2)	45	EFI160
EFI361	Voleibol III	3(1-2)	45	EFI360
EFI362	Basquetebol II	4(1-3)	60	EFI162
EFI364	Handebol II	3(1-2)	45	EFI164
EFI365	Handebol III	3(1-2)	45	EFI207 e EFI364
EFI366	Futebol II	3(1-2)	45	EFI166
EFI370	Natação II	3(1-2)	45	EFI170
EFI371	Natação III	3(1-2)	45	EFI170 ou EFI207
EFI374	Pólo Aquático	3(1-2)	45	EFI170
EFI390	Desportometria	3(3-0)	45	
EFI391	Atividade Física e Envelhecimento	3(3-0)	45	
EFI448	Educação Física Adaptada III	2(2-0)	30	EFI348 e EFI349*
EFI462	Basquetebol III	2(0-2)	30	EFI162 e EFI207 e EFI362
LET290	LIBRAS Língua Brasileira de Sinais	3(1-2)	45	
MED193	Ética, Bioética e Saúde Pública	3(3-0)	45	
NUT317	Nutrição no Esporte	2(2-0)	30	BQI102 e BAN231*
NUT392	Epidemiologia e Saúde Ambiental	3(3-0)	45	
NUT490	Bioética	2(1-1)	30	
NUT493	Tópicos Especiais em Políticas de Saúde e Cidadania	4(4-0)	60	

Currículo do Curso de Educação Física

Licenciatura

ATUAÇÃO

O Licenciado em Educação Física terá formação para atuar:

- a) Em instituições públicas e privadas de Educação Básica em seus três níveis: Educação Infantil, Ensino Fundamental e Ensino Médio;
- b) Educação de jovens e adultos;
- c) Educação profissional e tecnológica
- d) Institutos de Educação Especial;
- e) Órgãos Públicos de Educação em níveis Municipal, Estadual e Federal

Reconhecimento: Decreto Presidencial N.º 82.596 de 07/11/1978 (Bacharelado e Licenciatura)

Renovação: Portaria MEC/SESu N.º 651 de 11/09/2008 (Bacharelado e Licenciatura)

Renovação: Portaria do MEC N.º 286 de 21/12/2012 (Licenciatura)

Autorização: CEPE-UFV, Ata N.º 60 de 24/10/1974 (Bacharelado e Licenciatura)

Ano de início: 1975

Exigência	Horas	Prazos	Anos
Disciplinas obrigatórias	2.850	Mínimo	3,0
Estágio Supervisionado (405h)		Padrão	3,0
Prática de Ensino (400h)		Máximo	5,0
Ativ. Complementares (210h)			
TOTAL	2.850		

SEQUÊNCIA SUGERIDA

Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
1º Período				
BIO120	Citologia e Histologia	2(2-0)	30	BIO121*
BIO121	Práticas de Citologia e Histologia	2(0-2)	30	BIO120*
EFI100	História da Educação Física	4(4-0)	60	
EFI101	Prática Profissional em Educação Física	2(2-0)	30	

Currículo do Curso de Educação Física				
Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
1º Período - Continuação				
EFI115	Crescimento e Desenvolvimento Humano	4(4-0)	60	
EFI132	Fundamentos Pedagógicos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
EFI141	Teoria de Ensino do Jogo	4(2-2)	60	
EFI191	Introdução à Documentação Científica	2(2-0)	30	
EFI196	Fundamentos Filosóficos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
TOTAL		28	420	
TOTAL ACUMULADO		28	420	
2º Período				
BAN210	Anatomia Humana	4(2-2)	60	BIO120*
BQI102	Bioquímica Básica	4(4-0)	60	BIO120
EDU117	Psicologia do Desenvolvimento da Aprendizagem	4(4-0)	60	
EFI150	Atletismo I	4(2-2)	60	
EFI193	Fundamentos Sociológicos Aplicados à Educação Física/Esportes	4(4-0)	60	
EFI252	Lutas	3(1-2)	45	
EFI348	Educação Física Adaptada I	4(2-2)	60	
TOTAL		27	405	
TOTAL ACUMULADO		55	825	
3º Período				
BAN231	Fisiologia Básica	4(2-2)	60	BAN210 e BQI102
EFI110	Socorros de Urgência	2(2-0)	30	
EFI112	Aprendizagem Motora	3(3-0)	45	
EFI160	Voleibol I	4(2-2)	60	
EFI166	Futebol I	4(2-2)	60	
EFI200	Organização e Estrutura Esportiva	4(4-0)	60	
EFI250	Atletismo II	3(1-2)	45	
EFI349	Educação Física Adaptada II	2(2-0)	30	EFI348
NUT362	Bioestatística	4(2-2)	60	
TOTAL		30	450	
TOTAL ACUMULADO		85	1.275	

Currículo do Curso de Educação Física

Disciplinas Obrigatórias		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
4º Período				
EFI122	Ginástica I	5(3-2)	75	EFI215*
EFI162	Basquetebol I	4(2-2)	60	
EFI164	Handebol I	4(2-2)	60	
EFI170	Natação I	4(2-2)	60	
EFI199	Metodologia da Pesquisa em Educação Física/Espportes	3(3-0)	45	EFI191 e NUT362
EFI215	Cinesiologia	4(4-0)	60	BAN210*
EFI218	Fisiologia do Esforço I	4(4-0)	60	BAN231
EFI368	Futsal	3(1-2)	45	
TOTAL		31	465	
TOTAL ACUMULADO		116	1.740	
5º Período				
EFI113	Exercício Físico e Saúde	2(2-0)	30	EFI218
EFI123	Ginástica Artística	4(2-2)	60	
EFI133	Metodologia do Ensino da Educação Física	4(4-0)	60	EFI132
EFI331	Prática de Ensino I	4(0-4)	60	EFI123* e EFI160 e EFI164
EFI337	Prática de Ensino II	2(0-2)	30	EFI250 e EFI252
EFI397	Psicologia do Esporte I	2(2-0)	30	EDU117
EFI430	Estágio Supervisionado I	6(2-4)	90	EFI133*
EFI431	Estágio Supervisionado II	6(2-4)	90	EFI133*
EFI490	Atividades Complementares (Optativas)	0(0-14)	210	
TOTAL		30	660	
TOTAL ACUMULADO		146	2.400	
6º Período				
EDU144	Estrutura e Funcionamento do Ensino Fundamental e Médio	4(4-0)	60	
EFI338	Prática de Ensino III	4(0-4)	60	EFI122 e EFI162 e EFI170
EFI339	Prática de Ensino IV	2(0-2)	30	EFI348 e EFI368
EFI398	Psicologia do Esporte II	2(2-0)	30	EDU117
EFI432	Estágio Supervisionado III	6(2-4)	90	EFI133*
EFI433	Estágio Supervisionado IV	9(4-5)	135	EFI133*
LET290	LIBRAS Língua Brasileira de Sinais (Optativas)	3(1-2)	45	
TOTAL		30	450	
TOTAL ACUMULADO		176	2.850	

Currículo do Curso de Educação Física

Disciplinas Optativas		Carga Horária	Total	Pré-requisito
Código	Nome	Cr(T-P)	Horas	(Pré ou Co-requisito)*
Disciplinas Optativas				
NUT493	Tópicos Especiais em Políticas de Saúde e Cidadania	4(4-0)	60	
